



Ваша официальная тетрадь для заметок
для работы с вебинаром
8 ошибок воплощения желаний

Как извлечь максимальную пользу из вебинара:

1. **Отметьте время проведения вебинара** в своем календаре. Вебинар пройдет в **четверг**, по Москве. Мы пришлем вам напоминание о начале вебинара на вашу электронную почту.
2. **Распечатайте эту тетрадь** для работы с вебинаром до его начала, чтобы вы могли делать пометки во время вебинара.
3. **Просмотрите содержание** вебинара, чтобы сосредоточиться на важной для вас информации.
4. **Записывайте ВСЕ интересные мысли и идеи**, которые будут приходить вам в ходе вебинара, чтобы не пропустить важных открытий.



До начала вебинара ответьте на следующие вопросы:

1. Как **легко** и насколько быстро вы достигаете своих целей?

2. Какова ваша заветная **мечта**, достижения которой вы желаете?

3. Как **умение** воплощать желания поможет вам в жизни?

4. Что **мешает** вам воплощать свои желания?

5. Почему вы **участвуете** в вебинаре?

Из чего состоит ЭТОТ вебинар?

- ✓ **Проблема:** В чем кроется **причина** того, что ваши желания не воплощаются?
- ✓ **Решение:** Что нужно сделать для того, чтобы **исправить** ситуацию и начать воплощать их в реальность?
- ✓ **Доказательства:** Истории из жизни и научные доказательства того, что вы **можете** управлять реальностью.

Вебинар проведет Ирина Хлимоненко



Основные идеи вебинара:

Реальность – иллюзия, и она нам подвластна

«Каждый человек может подключиться к бесконечному _____ энергии, которая позволит ему справиться с любой _____. Может преодолеть все слабости, исцелить тело, достичь финансовой свободы, духовного пробуждения и процветания, превышающего самые смелые _____. Все это необходимые составляющие _____.»

~ Уильям Джеймс

Наши убеждения создают нашу реальность

«Если вы хотите понять, какие у вас _____, посмотрите на свою жизнь. Если вы чем-то _____, то, вероятно, в этой области у вас плохие, не поддерживающие вас _____.»

~ Лаура Сильва

8 ошибок на пути к воплощению желаний:

1. Вы позволяете себе _____ мысли
2. Вы не знаете, чего вы _____
3. Вы ставите _____ цели
4. Вы допускаете _____ в своей жизни
5. Вы живете и желаете без _____
6. Вы заранее готовы к _____
7. Вы не _____ того, что у вас есть
8. Вы недооцениваете своих



Правила воплощения желаний:

Правило №1 - ваши мысли материализуются

«Все, о чем вы думаете, вы _____.» Каждая ваша мысль стремится к _____. Единственное, что мешает мгновенному воплощению – это _____.

Правило №2 - знайте, чего вы хотите

«Проблема официанта и котлеты» - причина, по которой многие из нас не получают _____. Потому что мы не _____ своего желания достаточно долго для того, чтобы это случилось. Помните об эффекте _____ – должно пройти какое-то время между моментом, когда вы чего-то _____, и моментом, когда это желание _____. Нужно придерживаться этой цели в течение этого времени.

Правило №3 - ставьте цели правильно

Вы должны **стремиться к** _____. Очень часто люди думают, что знают, чего хотят, но выбирают _____, несбалансированные _____.

3 типа **конечных** целей:

- ✓ **Жизненный опыт** или какие-то события и переживания в вашей жизни
- ✓ **Личностный рост**, когда вы овладеваете новыми навыками или растете над собой в определенной сфере
- ✓ **Вклад** в жизнь вашей семьи, вашего общества, города, всего человечества

Правило №4 - состояние потока

Состояние потока – это такое состояние сознания, в котором вы нацелены на большие и амбициозные _____, но при этом вы _____ своим текущим положением, вы _____ сейчас.

Правило №5 - ежедневные практики для поддержания состояния потока

Вы должны **приучить** свое сознание _____ на целях и желаниях.

Правило №6 - ожидайте воплощения желаемого

Во-первых, вы должны _____ определенного результата. Ведь если вы не желаете этой цели всем сердцем и душой, вы потеряете к ней интерес.

Во-вторых, вы должны _____, что это возможно. Если вы не верите, что это возможно, этого не произойдет.

И **последняя** важная составляющая – это эмоция _____.

Правило №7 - цените то, что у вас есть

Ученые научно измерили и показали, что ежедневное выражение _____ в течение 30 дней повышает уровень ощущения _____ на 25%.

Правило №8 - вы больше, чем вы думаете

Осознайте, что вы - это не просто _____, а что-то значительно _____.

Что же дальше?

По окончании вебинара ответьте на следующие вопросы:

1. Какие **убеждения** мешают мне в воплощении желаний?
2. Напишите пример **конечной цели**, достижения которой вы сейчас больше всего желаете?
3. Какие ежедневные практики помогут мне в достижении **состояния потока**?

Задайте себе такой Вопрос:

«Если я приму эту модель реальности, если я поверю, что мои мысли формируют мою реальность, **поможет** ли мне это **улучшить** свою жизнь и жизни важных для меня людей?»

Для **участия В Вебинаре** пройдите по этой ссылке в назначенное время:

www.metodsilva.ru/manifesting/webinar