



# ОБЗОР ПРОГРАММЫ «РАЗВИТИЕ ИНТУИЦИИ ПО МЕТОДУ СИЛЬВА»

*«Мы духовные существа, переживающие человеческий опыт, и никак не наоборот».*

*~ Др. Уэйн Дайер*

## ШЕСТОЕ ЧУВСТВО

Именно развитие интуиции и экстрасенсорных способностей Хозе Сильва считал сердцем и душой своего метода.

Каждый человек способен пребывать одновременно в физическом и духовном измерениях. Физическое измерение ограничено временем и пространством. А духовное измерение не имеет никаких границ, оно бесконечно, и у нас открываются бескрайние возможности.

С помощью наших специальных упражнений на развитие интуиции **вы сможете открыть для себя оба измерения - физическое и духовное**. Вы умеете воспринимать информацию посредством физических ощущений – настоящую, реальную, конкретную информацию, которую можно применять в решении проблем. Но вы также научитесь воспринимать информацию посредством мысленных ощущений, тех самых ощущений, для которых нет преград во времени или пространстве.

Часто, когда мы что-то планируем, всячески стремимся к чему-то, идем к цели полным ходом, нам хочется быть уверенными, что это именно оно, это то, чего мы хотим. Однако в жизни бывают моменты, когда мы сбиваемся с пути, опускаем руки. Иногда нам мешают наши собственные фантазии, надежды и мечты, у нас нет указателя и мы не знаем, что делать дальше.

**Наши специальные техники помогут вам** получить озарение, испытать случайности, понять связь между совпадениями, хорошими и плохими, проанализировать их, чтобы выбрать направление дальнейшего движения.

## Из чего состоит эта программа

Эта программа состоит из четырех частей.

- ☒ Первая часть посвящена установке постоянной связи с источником энергии.
- ☒ Вторая - поиску вашего жизненного предназначения.
- ☒ Третья часть посвящена практическим упражнениям для пробуждения и развития вашей интуиции.
- ☒ В четвертой части вы сможете применить эти навыки на практике, разбирая реальные жизненные ситуации.

Наша главная задача – **пробудить и усилить вашу интуицию**, так как мы считаем, что все без исключения люди наделены интуитивными способностями.

## Связь с источником энергии

Мы являемся отдельными каплями одного сознания, одного разума, который вечен, всеобъемлющ и всесилен, — сущности, которую мы называем «Богом».

Все вещества вместе составляют вселенский источник энергии, ровно так же, как капли соленой воды все вместе составляют океан.

И не только важно, но даже необходимо из самой глубины себя понять, что **вы, как духовное существо, находитесь в постоянном контакте с источником энергии**, получить понимание того, что вы являетесь единым целым со всем.

Вы проделаете прекрасное упражнение, «Капля источника энергии», чтобы восстановить свою связь с этим божественным началом.

Хозе Сильва очень верил в то, что если вы выполняете свое жизненное предназначение и соединяетесь с источником энергии, вокруг начинают происходить удивительные вещи — проявляются совпадения, которые будут вести вас по дороге жизни.

## Жизненное предназначение

Самая большая проблема для любого человека на пути к своей жизненной цели – это постоянная занятость. Мы настолько заняты, постоянно что-то делаем, чего-то желая и добиваясь, что мы забываем, кто мы есть, и зачем мы здесь.

**Осознание своей цели приносит удовлетворение и придает глубокое значение каждой минуте жизни.**

Вы проделаете замечательное упражнение, «Раскрытие жизненного предназначения», чтобы настроиться на свою внутреннюю глубину и раскрыть смысл своей жизни.

Источник энергии откроется для вас полностью, когда вы начнете жить в соответствии со своим предназначением, в единстве с собой, станете цельным человеком и будете верны себе и своему предназначению.

Хозе верил, что мы приходим в этот мир с миссией — у каждого есть свое предназначение, которое в первую очередь заключается в нашем же саморазвитии. Развиваться до наивысшего и наиболее полного выражения нашей духовной природы, максимально проявлять божественную составляющую в физической жизни, которую мы проживаем на этой планете.

## Порог Дельта

Концепция Хозе Сильвы проста — с позиции тонких сфер, дельта-уровень является порогом, за которым находится некое измерение сознания, которое нам еще предстоит понять.

Несколько раз в течение ночи мы погружаемся на дельта-уровень. Каждые сутки мы удивительно близко подходим к своему истоку — к другой стороне, другому измерению, к небытию, которое длилось до того момента, пока мы не обрели свое физическое тело. И все, что существует в нашем физическом мире, пришло с той другой стороны, извне. Эта другая сторона до сих пор является частью вас сегодняшнего, духовного существа, переживающего человеческий опыт, и кажется, что она является источником — источником всего, что существует, источником энергии.

**Когда вы переступаете Порог Дельта, вы получаете доступ к той другой стороне, откуда происходят все вещи, все то, что нужно для реализации ваших помыслов.**

Мы покажем вам технику, при помощи которой, вы сможете переступить Порог Дельта.

## ОТ РЕЛАКСАЦИИ К ВИЗУАЛИЗАЦИИ И ВОООБРАЖЕНИЮ

Хозе Сильва создал процесс, цель которого – **обучить человека самоконтролю во время погружения на внутренние уровни сознания**, своего рода самогипноз, который со временем стал центральным элементом метода Сильва.

Если вы способны силой своего разума расслабить свое тело, знайте – вы на правильном пути. Обратите внимание, что для расслабления вашего тела мы не применяем никаких физических средств - приборов, препаратов, стимуляторов мышц, напряжения и расслабления мускулатуры. Это исключительно сила вашего разума.

Следующий шаг – это научиться визуализации и воображению.

## ПРИЕМЫ И МЕТОДИКИ

**У нас есть все составляющие для достижения успеха:** погружение на медитативный уровень, позитивное мироощущение, умение сосредотачиваться на решении. Но при этом мы должны подкрепить образ желаемого результата должными эмоциями: желанием достичь цели, убежденностью в том, что это в наших силах и ожиданием того, что это произойдет.

Визуализация, воображение, желание, убежденность и ожидание – это важные компоненты, но их недостаточно. Также очень важны действия и упорство.

«Трехмерное созерцание» — это выдающийся метод, который вы можете использовать для воплощения желаемого. При помощи этой техники вы научитесь получать помощь из источника энергии, чувствовать, что двигаетесь в нужном направлении.

Мы хорошо ориентируемся только в настоящем. То, что мы ищем в технике

«Трехмерного созерцания» — это более осознанное понимание дальнейших шагов и действий.

**Техника «Трехмерного созерцания» на ночь и передача своей программы источнику энергии через Порог Дельта может стать очень и очень полезной.**

Обратная связь, которую вы получаете в течение всего процесса, поможет вам понять, что делать дальше, поможет идти вперед.

Помимо этого, вы найдете в программе «Интуиция по методу Сильва» целый ряд очень полезных техник и приемов:

- ☒ Трехмерное созерцание;
- ☒ Телеразум;
- ☒ Мысленный экран;
- ☒ Мысленные приемы для работы на субъективном уровне - машина времени, щелчок пальцами;
- ☒ и многое другое.

## УЧИМСЯ СЛЫШАТЬ И ПОНИМАТЬ ИНТУИЦИЮ

Наша миссия – **помочь вам не только пробудить свою интуицию, но и развить ее так, чтобы вы могли пользоваться ею направленно**, получать результаты, идеи, ответы и озарения, могли улучшить мир, в котором мы живем.

Для этого Хозе Сильва разработал целый ряд упражнений, в ходе которых, для получения информации, вы будете полагаться на свою память, воображение и интуицию.

Вы начнете тренировку с очень знакомых для вас вещей и для начала вы будете полагаться на память. А потом, по мере продвижения вперед, вы будете все меньше опираться на собственные воспоминания и все больше использовать воображение. Оно станет трамплином в мир интуиции.

## РАЗВИТИЕ ИНТУИЦИИ

---

Во всех упражнениях программы «Развитие интуиции по методу Сильва» важно начать находить отличия одной вещи от другой, одного события от другого, одного наблюдения от другого, одного чувства от другого.

Выполняя эти упражнения, вы скоро **будете очень хорошо отмечать существенную разницу между ощущениями и понимать свой внутренний опыт.**

Ведь наша главная задача - научиться улавливать разницу между верной и ошибочной информацией. Несмотря на едва уловимую разницу, эти два ощущения очень разные, и по мере тренировок, разница будет становиться все более очевидной. **Со временем вы научитесь обращать внимание только на ощущение, связанное с правильной информацией.**

Помните, мы тренируемся не только чувствовать мысленными органами восприятия, но и правильно распознавать воспринятую информацию и применять эту информацию для решения проблем, чтобы в конечном итоге полностью раскрыть возможности вашей интуиции.

### Точки отсчета

Интуиция и ясновидение – это результат того, сколько точек отсчета вы установили в вашем сознании при помощи ваших субъективных чувств. Ясновидение относится к мысленным ощущениям в целом, но существуют различные формы ощущений.

Ясновидение означает «ясное видение» или зрение. Ясноосознание означает «ясное осознание» или ощущение. Яснослышание означает «ясное слуховое восприятие»

По возможности, лучше всего использовать все три способа

восприятия информации, как в объективном, так и в субъективном измерении. Это даст вам более полный и более точный опыт.

Чем больше точек отсчета вы устанавливаете при помощи субъективных чувств вашего сознания, тем лучше вы ориентируетесь в мысленном пространстве, собираете информацию, истолковываете ее и применяете для решения проблем.

Накапливая субъективные точки отсчета, вы будете все более и более уверенно чувствовать себя в субъективном измерении. Кроме того, **вы обретете уверенность в своих способностях по восприятию реальной и полезной информации.**

### Проецирование сознания

Упражнения на проецирование сознания в различную материю на различных уровнях - это основа тренинга по развитию интуиции по методу Сильва.

В основе этих упражнений лежит идея, что все мы и вся жизнь на этой планете связаны посредством энергетического поля.

Цель упражнений на проецирование сознания заключается в развитии мысленных и психических способностей. Эти способности дают возможность **более эффективно ориентироваться в мысленном измерении и различать воспринимаемую информацию**, чтобы затем использовать ее для решения проблем.

Такие упражнения научат вас замечать едва уловимую разницу в материи. Другими словами, вы создадите более отчетливые точки отсчета на субъективном уровне.

Потому что, накопив достаточное количество точек отсчета, вы станете более восприимчивы к получению информации извне — ведь ваши



НЕОДУШЕВЛЕННЫЕ  
ПРЕДМЕТЫ

РАСТЕНИЯ

ЖИВОТНЫЕ

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ  
ОРГАНИЗМ

Упражнения на проецирование сознания в различную материю - от простейших энергетических форм к более сложным.

знания будут основываться на реальном, фактическом, конкретном жизненном опыте. Вы заметите определенный шаблон, который будет повторяться.

Также, обратите внимание на то, что в ходе тренировки у вас появится своя модель, свое понимание и своя специфика этого процесса.

## ПСИХОМЕТРИЯ

В учении о парапсихологии существует термин «психокинез». Психокинез исследует воздействие наших мыслей на материю. Суть психометрии в том, что мы, как человеческие существа, можем подключиться к неживой материи, настроиться на ее вибрации и энергию.

Обучаясь и развивая свои навыки, вы можете научиться интерпретировать эти сигналы. **Правильное толкование того, что мы воспринимаем, имеет первостепенную важность.** Мы постоянно улавливаем сигналы, вибрации, но не всегда правильно их истолковываем. Мы не всегда осознаем их.

В упражнении по психометрии вы сможете попрактиковаться в этом. И, кстати, не важно, ошибетесь вы или будете правы, для вас это возможность попрактиковаться, расширить некоторые точки отсчета, понаблюдать, как ваша логика взаимодействует с интуицией, когда вы правы и когда ошибаетесь.

## РАБОТА С ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ СЛУЧАЯМИ

Занятия с индивидуальными случаями полезны для создания действенных точек отсчета, потому что это лучшая из техник метода Сильва в плане получения мгновенной обратной связи и создания точек отсчета.

При работе над индивидуальными случаями есть еще одна важная цель - показать вам силу сознания в восприятии информации на расстоянии. Развивайте и совершенствуйте эту силу.

К нам все время приходят интуитивные озарения и предчувствия, просто мы либо не можем их отличить от всего остального, либо не обращаем на них внимания.

Прелесть этой системы, этого упражнения в том, что с его помощью **вы станете более внимательными и создадите свои точки отсчета, обретете уверенность в своих силах и своих ощущениях.** Со временем вы поймете закономерность, как это работает. И как только у вас все сложится в единую картинку, процесс пойдет более гладко и естественно.

Хозе Сильва советовал для начала проработать как минимум 100 индивидуальных случаев. Фактически же вы будете работать над индивидуальными случаями всю оставшуюся жизнь.

## Изменения на всю жизнь

Способность воспринимать и улавливать информацию на всех уровнях и глубинах материи и дальнейшего развитие такой способности, позволит вам смотреть на жизнь совершенно иначе.

**Благодаря такому восприятию жизни, вы сможете достичь мудрости и знаний.** С этими знаниями придет глубокое понимание смысла и значения всего, что существует вокруг, и почтение ко всему сущему.

Помните, всегда, каждый день, у вас есть возможность пользоваться своей интуицией и развивать ее. Вы должны это делать для себя.

Эта программа заложит в вас модель развития интуиции, и вы сможете совершенствоваться всю оставшуюся жизнь. Со временем ваша интуиция будет становиться все лучше и лучше.

Вам предстоит замечательное путешествие – целая жизнь, наполненная смыслом, миссией и целью, к которой нужно стремиться.

## Сделаем этот мир лучше

Развитие интуиции и экстрасенсорных способностей означает развитие ума. Развивая ум для работы на более высоких уровнях сознания, вы становитесь лучше во всем, что бы вы ни делали.

Если бы все поступали именно так, то каждый человек относился бы ко всякому обитателю нашей планеты с большим уважением и пониманием, добротой, благожелательностью и терпимостью.

Одна из основных моделей, которую мы постоянно используем в методе Сильва – это **«Лучший вы – лучший мир»**. Это ключевой момент, который поможет вам в вашем развитии, чтобы стать человеком, живущим духовной жизнью.

Исцеление должно с чего-то начинаться, так пусть оно начнется с вас. Начавшись с вас, исцеление распространится на всех вокруг вас, как расходятся круги на воде. Со временем, все мы вместе сможем сделать мир лучше. И чем раньше мы начнем, тем быстрее мы обогатим планету, давая внутренние силы каждому отдельному человеку.

**ЧЕМ ЛУЧШЕ БУДЕТЕ ВЫ, ТЕМ ЛУЧШЕ БУДЕТ МИР.**

