

Техника ментального видео



Ирина Хлимоненко
26 июля 2017 г.

Наша миссия

- *Откуда я взялся?*
- *Кто послал меня в этот мир?*
- *С какой целью?*
- *В чем мое призвание?*
- *Что я должен сделать, находясь на земле?*

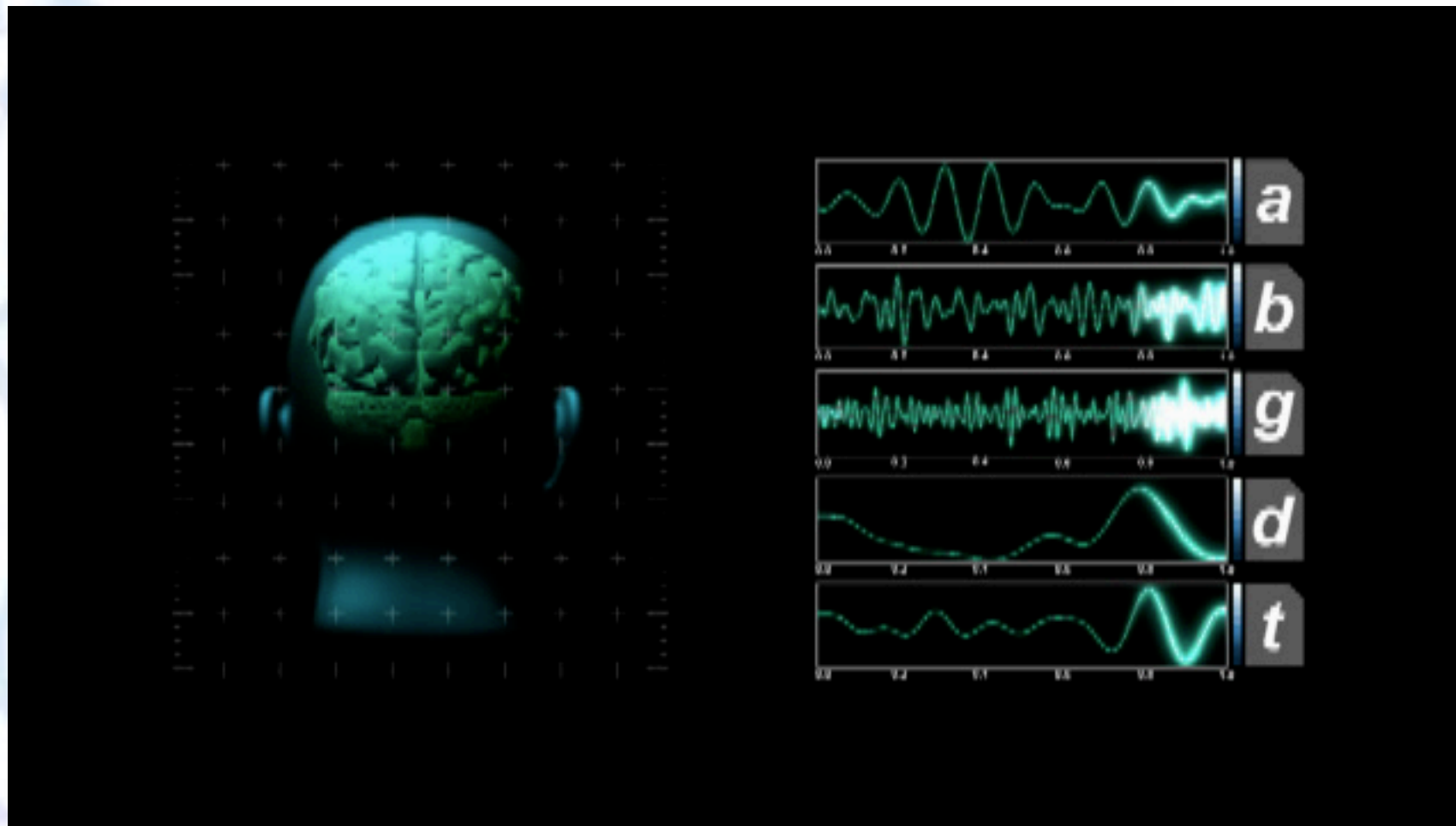
*«Перед нами поставлена
задача по превращению нашей
планеты в земной рай.»*



Связь с центром управления

- *Мы посланы на Землю из другого измерения.*
- *Высший Разум разработал для нас план в физическом измерении.*
- *Мы - глаза и уши Высшего разума.*
- *«Для Бога Мы то же самое, что пальцы для руки.»*

Как работает мозг



Бета 12-30 Гц

Альфа 7-14 Гц

Тета 4-7 Гц

Дельта 4 Гц >

Анализ способностей и влечений

- 1) *Что доставляло вам особую радость в молодости?*
- 2) *О чем вы мечтали?*
- 3) *Что было особенно важно в этих мечтах?*
- 4) *Что принесло вам самое большое удовлетворение в жизни?*
- 5) *Какие дела вам особенно хорошо удаются?*
- 6) *В чем, по мнению друзей, вы достигли наибольших успехов?*
- 7) *К чему у вас лежит душа?*

Метод ментального видео

1. Находясь на бета-уровне, проанализируйте проблему. Просмотрите видеофильм, который отражает все детали проблемы.
2. Ложась спать, перейдите на альфа-уровень с помощью приема «3-2-1».
3. Оказавшись в альфа-состоянии, мысленно прокрутите свой видеофильм, созданный на бета-уровне.
4. Восстановив в памяти проблему, создайте в воображении новое ментальное видео, в котором она решается. Это видео должно отражать этапы разрешения проблемы и конечный, желаемый результат.
5. Закончив создание обоих ментальных видео, засыпайте с намерением передать их своему духовному наставнику во время сна.
6. В последующие три дня внимательно следите за знаками, указывающими на данную ситуацию.

Законы программирования

1. *Поступай с окружающими так, как ты хотел бы, чтобы они поступали с тобой.*
2. *Любое решение должно делать наш мир хоть немного лучше.*
3. *Решение проблемы должно быть наилучшим для всех, кто к нему причастен.*
4. *Решение проблемы должно оказать помощь как минимум двум или более людям.*
5. *Решение проблемы должно оставаться в рамках возможного.*

Превращение проблем в проекты

- *Проблема остается проблемой, если вы не знаете, что с ней делать.*
- *Проблема превращается в проект, как только вы начинаете работать над ее решением.*

Практика: Техника ментального видео